

“Yoga & run Kids” una nueva experiencia para disfrutar en familia

Niños y niñas desde los 5 años de edad tendrán la gran oportunidad de disfrutar su primera experiencia con el novedoso evento que combina running, yoga y meditación, ya que en la segunda versión del YOGA & RUN, programado para el domingo 04 de mayo, llega “Yoga and run Kids”.

Será una ocasión especial para vivir y compartir una jornada especial y única en familia, donde adultos e infantes podrán correr, respirar y conectarse profundamente mientras disfrutan de un rato divertido y saludable.

En total serán cuatro categorías, en masculino y femenino, para que niños y adolescentes aprendan a través de la experiencia junto a sus padres y madres sobre buenos hábitos, disciplina y motivación de manera positiva y alegre.

- Categoría 5-7 años
- Categoría 8-9 años
- Categoría 10-11 años
- Categoría 12-14 años

El cupo está abierto para 250 parejas, quienes tendrán como zona de concentración la Plaza de Eventos del Parque Simón Bolívar, a las 7:00 a.m. donde los chicos podrán realizar un calentamiento para preparar su cuerpo con ejercicios dinámicos para correr; luego disfrutar de un recorrido de 3 kilómetros a ritmo individual, sin presiones.

De igual forma y como parte de la experiencia única, las parejas tendrán la oportunidad relajarse y aprender a conectar consigo mismas en una sesión de meditación guiada, ideal para que los niños también encuentren su momento de calma.

Al cierre y como el gran plato del día, todos los participantes asistirán a una master class de yoga, guiada en vivo por 4 de los mejores maestros yoguis de Colombia.

El proceso de inscripciones se adelanta en www.vchallenges.co/2025 con un precio de \$180.000 por pareja hasta el martes 15 de abril. Después del miércoles 16 de abril y hasta el sábado 03 de mayo el valor del registro será de \$200.000.

La inscripción a Yoga & run Kids incluye: medallas de finalistas (únicamente si la pareja finaliza el recorrido), camisetas conmemorativas, chip (únicamente para uno de los dos participantes), números de competencia, servicio de cronometraje, hidratación, servicios de salud, servicios de seguridad, instructores calificados, certificado de finalistas, acceso a zona de concentración y una experiencia inolvidable.